

# GASTKOLUMNE

## MIT VOLKER LICHTER VON MATRIX



Ich habe natürlich als sportbegeisterter kleiner Junge auch immer die Tennismatches von Boris Becker, Steffi Graf und John McEnroe verfolgt. Am meisten wieder gefunden habe ich mich allerdings in dem unkonventionellen Spielstil von Miroslav Mecir. Das sah technisch nicht so fein aus, aber brachte immer wieder mal den einen oder anderen Turnier Erfolg.

Doch insgesamt bin ich wahrlich kein Spezialist in der Sportart Tennis. Meine Perspektive ist eher eine allumfassende sportartübergreifende Sicht der Dinge. Ich bin sehr dankbar dafür, dass ich mit Matrix alle großen deutschen Nationalmannschaften, wie Fußball, Eishockey, Handball, Basketball und Hockey mit unseren Fitnessgeräten ausstatten darf. Das ist eine große Verantwortung, aber mit meinem tollen Team im Rücken bekommen wir das bislang optimal umgesetzt.

Es bildet sich dadurch natürlich ein riesiges sportartübergreifendes Netzwerk mit tollen und interessanten Leistungssportlern und Athletiktrainern. Genau so entstand auch der Kontakt zur TennisBase Hannover, da auch andere Profivereine in der Landeshauptstadt von mir betreut werden. Die Auswahl der Geräte stimme ich generell gemeinsam mit den Athletiktrainern ab. Es geht häufig darum, dass nur ein kleiner Raum mit Fitnessgeräten ausgestattet werden kann. Konkret dafür haben wir mit unserer „functional training“

Wandlösung und den mobilen Cardiogeräten die passenden Konzepte parat – genau so haben wir es in der TennisBase auch umgesetzt.

Der moderne Tennissport ist geprägt von dynamischen Aktionen, welche über das gesamte Match abgerufen werden müssen. Die Athletik ist daher eine zentrale Erfolgskomponente – was wir bei der Ausstattung der TennisBase natürlich entsprechend berücksichtigt haben.

Aus meinen vielen Erfahrungen im Leistungssport sehe ich unsere Geräte allerdings immer nur als eine notwendige Grundlage, um optimale Bedingungen für die Athleten zu schaffen. Grundsätzlich ist für jeden Leistungssportler zunächst die Eigenmotivation zum (Fitness-)Training und das Verstehen der Sinnhaftigkeit ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Eine entscheidende Rolle für die erfolgreiche Umsetzung spielt aber sicherlich auch der Athletiktrainer, in dem er die Fähigkeit besitzt die Athleten individuell zu motivieren und weiter zu entwickeln. Die besten und erfolgreichsten Athletiktrainer, die ich aus dem Fußball, Eishockey, Handball und anderen Sportarten kenne, zeichnet neben der Fachkompetenz zumeist eine gute Menschenkenntnis und hohe Sozialkompetenz aus. Die TennisBase ist dort mit Arne Carl sehr gut aufgestellt und so führt dies auch zu unserer offenen und vertrauensvollen Partnerschaft im Segment Fitnessgeräte!

### Volker Lichte

- Jahrgang 1966 – DSHS Studium Köln – 20 Jahre Erfahrung in Vertrieb und Teamleitung
- MATRIX Key Account Manager Sport Clubs & Performance
- STRUCTOGRAM Trainer – eigene Firma LICHTER Momente
- Vorträge und Workshops zum Thema „Transfer von Spitzensport in den (Business-)Alltag“
- Erfolgsmotto: *„Die größte Investition, die du tätigen kannst, ist die, in dich selbst zu investieren, denn davon profitierst du und alle Anderen am meisten.“* (Stephen R. Covey)